

AIRE DES GENS DU VOYAGE

- L'Aide administrative sur l'Aire !

Horaires : Lundi: 14h à 18h

Mardi: 16h à 18h

Mercredi : 10h à 12h30 et 14h à 18h

LES P'TITS MOUSSES

- Vendredis 03 et 31/05 : Lecture en anglais avec Ilona chez les Pirates à 14h30.
- Lundi 06/05 : Sortie à la Ferme de l'Oiselet à Sarrians (la matinée)
- Mercredi 15/05 : Sortie à la bibliothèque Inguimbertaine (la matinée)
- Mardi 21/05 à partir de 16h avec les familles : Atelier éco-parentalité avec le CEDER: "Fabriquons notre lessive"
- Jeudi 23/05 de 18h à 19h30 : Atelier ouvert aux familles pour parler du sommeil, animé par Chloé MORIN, psychomotricienne.

A partir de 3 familles inscrites et limité à 10 . Garderie possible. Inscriptions possibles jusqu'au 06/05.



Actions Ecolo-Crèche:

- Activités transvasement avec des graines d'oiseaux laissées ensuite au sol pour ceux-ci.
- Mise en place d'un menu avec proposition de viande 1x/semaine. Les autres jours les menus sont constitués de protéines végétales, d'oeufs ou de poissons.

Ici retrouvez toutes les actions liées au label "Ecolo Crèche"



ESPACE SOCIAL & CULTUREL VILLEMARIE - 73 RUE PIERRE PARROCEL 84200
CARPENTRAS - SITE INTERNET : WWW.VILLEMARIE.COM COURRIEL
VILLEMARIE@WANADOO.FR [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/ESC.VILLEMARIE](https://WWW.FACEBOOK.COM/ESC.VILLEMARIE)

ACCUEIL CITÉ DU PARC : 04 90 67 08 42
@TELIER MULTIMÉDIA : 04 90 62 09 43
LES P'TITS MOUSSES : 04 90 37 71 03
ACCUEIL DE LOISIRS : 04 90 62 38 08
AIRE DES GENS DU VOYAGE : 06 08 22 54 05

PROGRAMME MAI 2024

Espace Social & Culturel

ESPACE SOCIAL & CULTUREL VILLEMARIE

ADULTES/FAMILLES/JEUNESSE

ENFANCE/JEUNESSE:

Programme des mercredis disponible sur le site internet dès le 25 avril.

Animation Samedi 25 mai tous à vélo à Carpentras !

La Ville de Carpentras et ses partenaires fêtent Mai à Vélo, le samedi 25 mai de 10h à 17h Le centre propose de participer Inscription à l'ALSH du 15 au 23 mai.

Initiation Motocross : Date et prix a définir

FAMILLE/PARENTALITE :

Parent'aïse café : Le 14 mai de 8h30 à 11h et le 24 mai de 15h à 17h00

Atelier cuisine Parents/enfant et partage du repas de 17h à 19h30 le 24 mai

les ateliers fêtes du soleil :

Tous les vendredis soir de 16h30 à 18h et les mercredis 15 et 29 mai de 14h à 15h30.

Concertation habitants du territoire le 21 mai !

Venez parler avec des représentants de la politique de la ville de votre quartier ! (ce qui est bien/pas bien) à la salle Emeraude (centre de loisirs) de 14h à 16h

Samedi 25 mai : Sortie famille Odysseum Montpellier

Visite Odysseum le matin et shopping l'après-midi. Départ 9h de la Quintine retour prévu vers 18h. Prix 5€/pers. Places limitées, **Clôture des inscriptions le 17 mai !**

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Campagne déclarative des Impôts « en ligne » (sur rdv uniquement) :

- Lundis 6, 13 et 27 mai 2024 toute la journée rdv individualisé

Cours informatique (smartphone) :

- Mardis 14 et 28 mai 2024 de 14h à 16h
- Jeudi 23 mai 2024 de 14h à 16h

Cours autonomie numérique (uniquement sur inscription et max 7 personnes) :

- Mardis 21 mai 2024 de 14h à 16h
- Jeudis 16 et 30 mai 2024 de 14h à 16h

Accompagnement démarches retraite (en ligne) :

- Mercredis 15, 22 et 29 mai 2024 de 10h à 12h

Uniquement sur rdv

SENIORS

Attention!! Toutes les animations seniors, sauf atelier créatif nécessitent une inscription auprès d'Ilona

Lundis 6 et 13 mai : Ateliers Créatifs à l'atelier 113

Ce sont les 2 dernières dates avant la reprise en septembre 2024. Atelier 113 ouvert de 13h30 à 15h30.

Lundi 6 mai : Café Convivial

Dans le jardin de 10 h à 12h. Un moment de rencontre pour retrouver les autres. Prendre et donner des nouvelles de chacun(e). Parler de vos envies d'activités et de sorties. Gratuit.

Mardi 7 mai : Visite libre de l'harmas de Fabre et le Naturoptère.

A la suite de notre visite du 13 février dernier, nous allons visiter aujourd'hui les jardins en fleurs. Départ à 10h devant Villemarie. Chacun prend son pique-nique. Retour prévu vers 16h. Prix 3€

Mardi 14 mai : Visite du musée numérique la Micro-folie de Monteux.

Le musée est une véritable galerie d'art virtuelle mêlant arts plastiques, spectacle vivant, design, architecture...suivi d'une balade dans la traversée des arts. Départ devant le siège de Villemarie à 9h. Retour prévu vers 12h. Prix 3€.

Jeudi 16 mai : Pique-nique et Pétanque au lac de Mormoiron.

Départ 10h30 de Villemarie. Déjeuner tiré du sac. Retour prévu vers 16h. Gratuit

Jeudi 23 mai : la Plage de Carro, Martigues.

Préparer vos sacs de plage! Balade le long de l'eau, bronzage avec modération et convivialité. Prévoir un pique-nique, le chapeau et la crème. Départ devant Villemarie à 9h. Retour fin de la journée. Places limitées. Prix 5€

Lundi 27 mai : Atelier sommeil avec le soutien de l'ASEPT PACA.

Pendant 5 lundis vous découvrirez quels sont les mécanismes du sommeil, ce qui le favorise ou le dérègle et comment faire face à l'insomnie. Rdv de 14 à 16h dans la salle Emeraude. Gratuit. Inscrivez-vous et réservez les 5 lundis consécutifs. Présence obligatoire aux 5 séances.